

できるなんて♡

肌の色は変えずに一瞬で白くなる、周辺情報のルールを考えました。

／すっぴん／



竹中友紀子さん・38歳
モデル・女優
くすんだ肌色が悩み。明るいつ
ァンデなど、ベースの色を変え
て美白に見せようとするとう失敗
するタイプの私はどうすれば？

／ 全く同じライティングで撮影しました ／



いつもの私は
くすんで見えがち

目の明るさは人によって異なり、似合う色の目
安に。例えば同じ色でも瞳が明るい人は薄いト
ーン、瞳が暗い人は濃いトーンが似合います。
黒目の中心の瞳孔と、周囲の対比で判断を。



明



暗



桑野恵美さん
色彩活用研究所 サミエル
色彩講師・
パーソナルカラーリスト

肌と調和する色を是非見つけて
下さい。調和すると肌に透明感
が出て明るくなり、色による美
白効果が最大に。調和しないと
顔色が悪く、くすんで見えます。

まずは自分の
瞳の色を知ろう